**Fabrica Athens**

**Ετήσιος Κύκλος Εργαστηρίων 2019-20**

**Δευτέρα**

**Fabrica Jam - Fabrica Lab**

Ανοιχτής Επιλογής Εκγύμναση

18:00 - 19:30

Ένα εργαστήριο ανοιχτής επιλογής εκγύμνασης. Στις συναντήσεις αυτές θα πραγματοποιείται μάθημα ανάλογα με τις ανάγκες της εκάστοτε περιόδου και ομάδας. Θα μπορεί να είναι κάποιο από τα παραπάνω εργαστήρια, καθώς και μάθημα ξυλοπόδαρων, τεχνικών τσίρκο, εκπαίδευσης θεατρικών εκπαιδευτών, προβολές κ.α.

**Τρίτη**

**Θέατρο της Έρευνας - Fabrica Lab, με τον Φάνη Κατέχο**

18:00 -20:30

Εργαστήριο θεατρικής εκγύμνασης και διερεύνησης θεατρικών τεχνικών που έχει αναπτύξει ο ίδιος ο εισηγητής και μεθόδων που συμπεριλαμβάνει στην πρακτική, όπως των Grotowski, Eugenio Barba, Peter Brook, Suzuki και Suzan Batson.

**Τετάρτη**

**Εργαστήριο Φωτογραφίας, με τον Βασίλη Νίκα**

18:45 - 20:45

**Πέμπτη**

**Σύγχρονος Χόρος, με την Κωνσταντίνα Λάλλου**

16:30 - 18:00

Στο εργαστήριο αυτό, οι συμμετέχοντες θα δουλέψουν τις βασικές αρχές του σύγχρονου χορού, αναλύοντας από το μηδέν τον μηχανισμό της κίνησης κι όχι τόσο το αποτέλεσμά της, θα ξεκλειδώσουν το σώμα τους, θα το γνωρίσουν και θα το απελευθερώσουν και φυσικά θα χορέψουν! Απευθύνεται σε ενήλικες (επίπεδο: αρχάριο-μεσαίο).

**Ram Yoga - Fabrica Lab, με την Giovanna Michaliadi Sarti**

18:00 - 19:30

Μάθημα Yoga με επιρροές από τις πρακτικές Yengar Yoga, Nada Yoga και Hatha Yoga. Τα μαθήματα σκοπεύουν στην πραγματοποίηση μιας μικρής παύσης μέσα στην καθημερινότητα (daily retreat) για εκγύμναση και χαλάρωση του σώματος και του νου.

**Παρασκευή**

**Συναντήσεις Suzuki Training - Fabrica Lab, με την Giovanna Michaliadi Sarti**

18:00 - 19:30

Ιαπωνικής προέλευσης μέθοδος εκγύμνασης ηθοποιών. Οι συναντήσεις που θα πραγματοποιηθούν δεν έχουν τόσο την μορφή μαθήματος, αλλά τη διάθεση να χτιστεί ένα ομαδικό περιβάλλον θεατρικής εκγύμνασης βασισμένο στις αξίες της μεθόδου Suzuki.

**Σάββατο**

**Παιδικό Στέκι, με την Παιδαγωγική ομάδα Εκπαιδευτικής Ψυχαγωγίας ΑΠΟΥΣΙΑ**

11:00 - 12:30

**Fantasy Choir με τον Χαράλαμπο Στεργιόπουλο-Ρούμπα**

14:30 - 17:30

**Κυριακή**

**Εργαστήριο «Είμαι δολοφόνος, η δουλειά μου είναι να σκοτώνω ανθρώπους» με την Άντζελα Μπρούσκου**

15:45 - 19:45

Τρίμηνο εκπαιδευτικό εργαστήριο με αφορμή το εμβληματικό έργο του Μπερνάρ Μαρί Κολτέρ, «Ρομπέρτο Τσούκο». Το εργαστήριο θα καταλήξει σε παράσταση, που θα παρουσιαστεί στον Τεχνοχώρο Φάμπρικα, τη β' θεατρική περίοδο της σαιζόν 2019-20.

**Τηλέφωνα επικοινωνίας**για τα εργαστήρια του *Fabrica Lab:*

*Φάνης Κατέχος* - 6973597570

*Giovanna Michaliadi Sarti* - 6949409474

